

ストレスチェックのプロフェッショナル

従業員支援プログラムのプロフェッショナル



**HMI** 医療産業研究所  
Healthcare Marketing Intelligence Inc.



**Human<sup>\*</sup>needs**

## 無料提供企画

# 新型コロナウイルスに関連するストレス対策 従業員様向けストレス アセスメント & ケアプログラム お申し込みのご案内

### 実施概要

申込開始：2020年5月25日（月）

提供会社：株式会社 医療産業研究所【アセスメント】

株式会社 ヒューマニーズ【こころのケア】

対 象：企業・団体で働く従業員様（1企業につき1000名未満）

※無料の社会貢献事業につき同業者様お断りさせていただきます



## 無料提供企画

### 新型コロナウイルスに関連するストレス対策 従業員様向けストレスアセスメント & ケアプログラム

#### 目 次

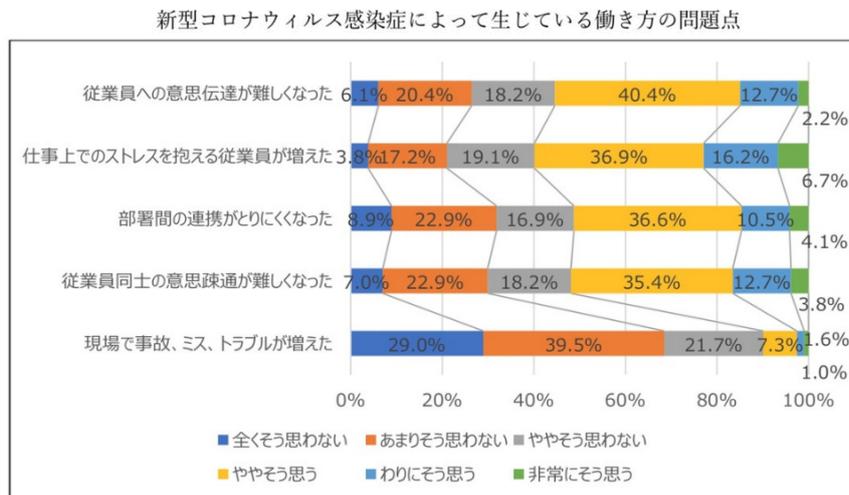
ごあいさつ	P.2
1. 実施概要	P.3
実施概要	
お申し込み方法	
実施の流れ	
(1) お申し込みから実施	P.4
(2) ご回答【アセスメント】	P.4
(3) ご回答後のフォロー	P.5
(3) - 1. ご回答者へのフォロー	
【こころのケア】	P.5
(3) - 2. 企業様へのフォロー	
【アセスメント結果】	P.6
2. 注意事項	
実施時のご注意（免責事項）	P.7
3. 提供会社	
本サービスの提供会社について	P.8

# ごあいさつ

この数ヶ月間、新型コロナ・ウィルスの影響により、これまで経験したことのない暮らし方、働き方を余儀なくされております。企業・団体を経営・運営される皆様におかれましては、今後の業績への影響とともに、とりわけ緊急事態宣言の発令に伴うテレワークや時差出勤、自宅待機等の働き方への対応に追われたことと存じます。

現在は39県で宣言が解除されていますが、新しい生活・勤務様式の継続・要請などにより、引き続き、働く環境の変化への対応が必要です。こうした状況において、従業員様の心身にかかるストレスについてご心配されていることと存じます。

一橋大学経済学研究科の原泰史特任講師らとHR総研が共同で実施した調査(全国314社)では約6割の企業で「仕事上でのストレスを抱える従業員が増えた」と回答しています。



※出典：(BUSINESS INSIDER 誌) 一橋大学経済学研究科の原泰史特任講師ら「組織学会」の経営・経済学者18名とHR総研が共同実施。一橋大学イノベーション研究センターで公開。2020年4月17日～24日まで全国314社の人事担当者が回答

本企画の主催元は、「株式会社医療産業研究所」と「株式会社ヒューマニーズ」の2社です。株式会社医療産業研究所は、2003年から、働く人のストレスやパフォーマンスを調査・分析するストレスチェックを数十万人の方々に提供して参りました。直近のストレスチェックでは、見通しの不透明感、不安感、孤立感など、「コロナ・ストレス」に関する回答が多く見られました。

また、株式会社ヒューマニーズは、長年、民間企業や各種企業で活躍される労働者に対して、EAP（従業員支援プログラム）を通じて、メンタルヘルス分野のサービスを提供して参りました。最近寄せられる相談の中には、COVID-19そのものよりも、働き方の変化や家庭におけるストレスなど、感染症に関連した相談が増加傾向にあります。

現状況下において、企業で働く従業員様向けに「ストレス アセスメント&ケア」を期間限定で、かつ無償で提供させていただくことが私達にできる社会貢献と考えました。従業員様のためにご活用いただけますと幸甚です。

株式会社 医療産業研究所 代表取締役社長 梅本 哲  
株式会社 ヒューマニーズ 代表取締役社長 吉野 聡

# 1 実施 概要

新型コロナウイルスに関連する従業員向けストレス対策

## 「ストレス アセスメント&ケア」

- 心身のストレス把握とこころのケア -

### ご自身で心身の状態を把握してケアすることが大切です

普段から心身のストレスを十分に把握し、ケアすることはとても大切です。

そのためにはご自身の状態を把握するための日常的な心身のチェックポイントを見つけたり、また可能であれば、ストレスを測るアセスメントを実施するのも良いでしょう。

生活習慣や外的な環境が変わった時や、今回のような経験したことのない状況下では「いつもと違うストレス」に気づき、それを受け入れて乗り越えるために必要な対処方法やセルフケアの方法・ヒントについて学ぶことは有用です。

今回の「ストレス アセスメント&ケア」では、見えないストレスを測り、それを解消し乗り越えるためのケアの方法について無料でご提供いたします。

### 実施概要

申込開始：2020年5月25日（月）

提供会社：株式会社 医療産業研究所【アセスメント】

株式会社 ヒューマニーズ【こころのケア】 

対象：企業・団体で働く従業員様（1企業1000名未満が対象）

※無料の社会貢献事業のため同業者様はお断りします。

回答方法：web 回答（PC・スマートフォンより回答可能）

※回答にはインターネット環境（最新のブラウザ推奨）が必要です。

設問（約80問）に回答後、結果表は即時表示（PDF 保管可能）。

### お申し込み方法

お申し込み方法は簡単です。

- ① 株式会社医療産業研究所の専用サイト【<http://www.mmsjp.info/2020.html>】にアクセス
- ② サイト内の【お申し込みのご案内】（本紙）をよくお読みください。
- ③ サイト内の【お申し込みシート】（xlsx ファイル）をダウンロードして、必要事項を記入し、下記事務局にメールで提出してください。

ご提出先：株式会社医療産業研究所 新型コロナウイルスに関連するストレス対策 事務局

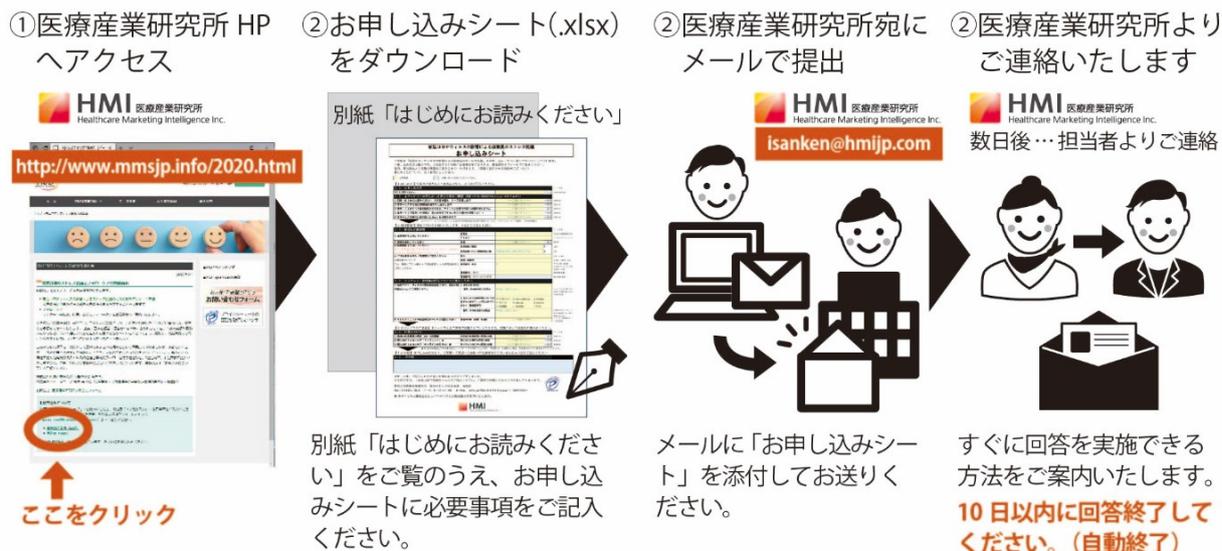
E-MAIL： [isanken@hmijp.com](mailto:isanken@hmijp.com)

- ④ 後日、担当者よりメールで、従業員様のアセスメント実施方法とご案内ご連絡させていただきます。従業員様のご回答は即日開始可能です。

## 実施の流れ

### (1) お申し込みから実施

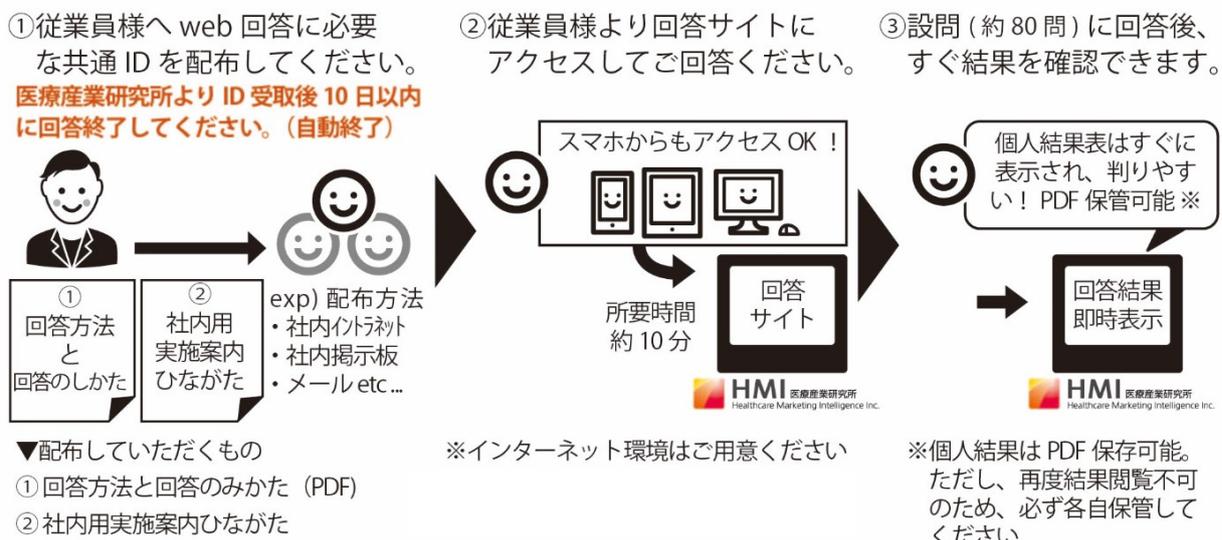
ご担当者様が医療産業研究所へお申し込みください。(※)お申し込み後、すぐに開始していただけます。※お申し込みシートは合同実施会社であるヒューマニーズ社にも提供させていただきます。



### (2) ご回答【アセスメント】

ご担当者様より従業員様へ回答の案内をしていただきます。**回答期限にご注意ください。回答期限は、医療産業研究所より回答を案内してから10日以内です。**

アセスメントシートと個人結果表は、医療産業研究所が2003年より提供してきたストレスチェックに基づいた様式になっており、この結果は国内企業で働く人のデータベースを元に偏差値で算出・表示していますので、判りやすい内容となっております。(平均値：50)



### (3) ご回答後のフォロー（ご希望により提供いたします）

#### (3)-1. ご回答者様へのフォロー【こころのケア】

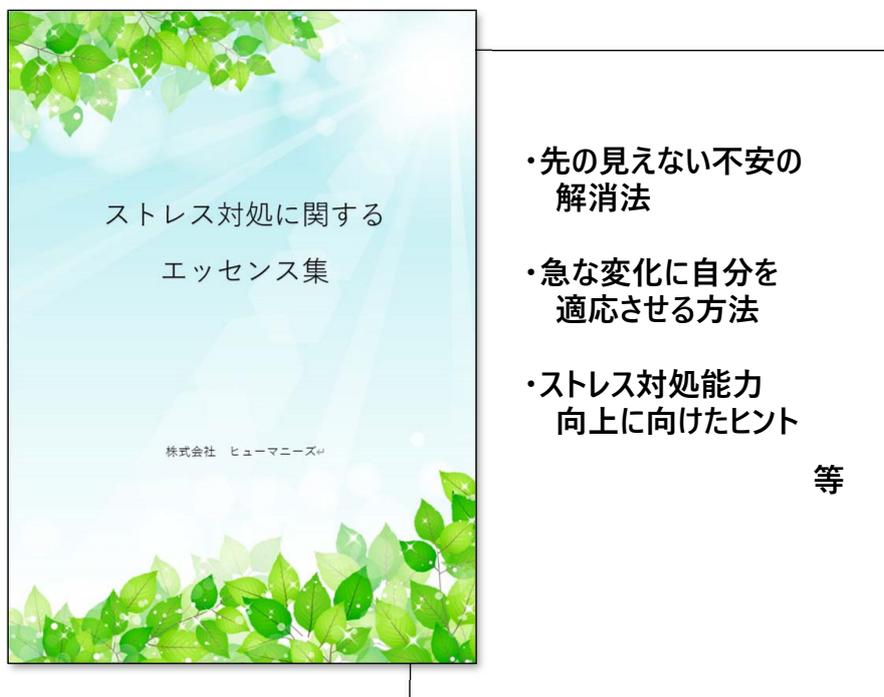
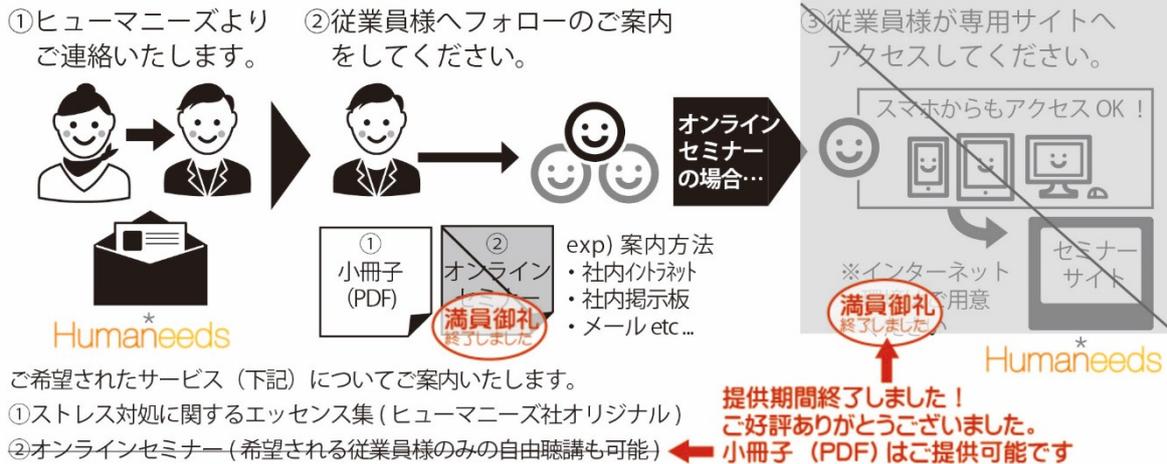
（提供会社：ヒューマニーズ社 ※）

メンタルヘルス対策をサポートする  
\*  
Humaneeds

事前に【お申し込みシート】にてご希望いただいた場合に提供させていただきます。

※本サービスへのご質問・お問合せはヒューマニーズ社へ直接ご連絡ください。

株式会社ヒューマニーズ：メール customer\_support@humaneeds.co.jp



①ストレス対処に関するエッセンス集（ヒューマニーズ社オリジナル）見本

### (3)-2. 企業様へのフォロー【アセスメント結果】 (提供会社:医療産業研究所)



事前に【お申し込み書】でご希望いただいた場合に提供いたします。

回答から数週間後（※1）、貴社の総合結果を提供いたします。

個人結果表と同様、国内企業で働く人のデータベースから偏差値で算出しております。国内企業の平均値と、貴社の結果（会社全体のみ※2）を比較できます。

※1 順次提出いたします。

申し込み企業様多数の場合、提出が遅れることがございますのでご了承ください。

※2 回答人数にかかわらず A4 サマリー 1 枚

ストレスチェック制度に準じて、回答者数 5 人未満の場合、個人が特定できる可能性があるため集計結果は提供できませんのでご了承ください。

①医療産業研究所よりご連絡いたします。

②経営層の方へご報告のうえ 貴社の健康管理にご活用ください。



①  
会社全体  
結果  
(PDF)

exp) 活用方法

- ・今後の業務改善（平素・緊急時）
- ・従業員様の心の健康の把握
- ・緊急時における会社対応に関する検討 etc...

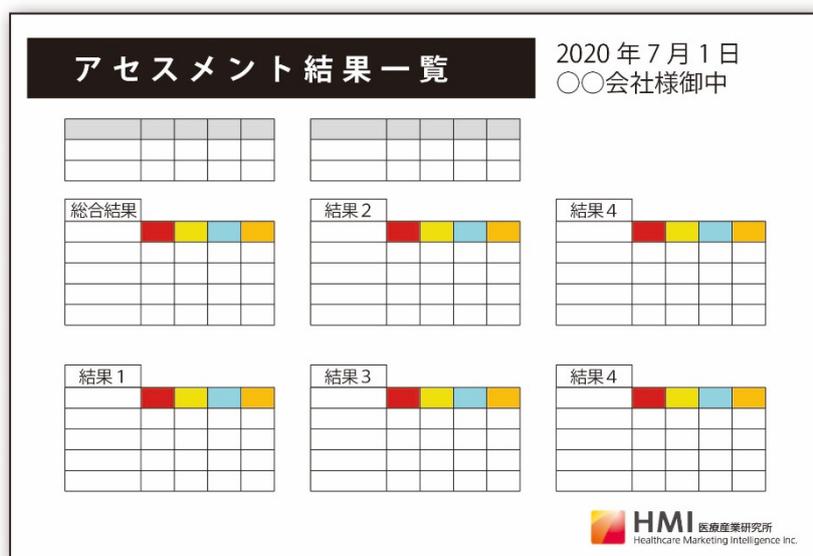
**ご注意**  
医療産業研究所より回答 ID 受取後 10 日後に、自動的に回答終了とさせていただきますのでご注意ください。（延長不可）締切後、自動的に結果を集計いたします。尚、重複して回答された方の精査はできませんのでご了承ください。



下記についてご案内いたします。

・会社全体の貴社の結果（PDF）

※回答人数にかかわらず A4 サマリー 1 枚のみ提出となります。個人結果は開示されませんのでご了承ください。



会社全体結果サンプル (A4 サイズ 1 枚)

# 実施時のご注意(免責事項)

- お申し込みの際は必ずお読みください -

お申し込みの際に本ページを必ずお読みください。

## 同意のお願い

サイト内の【お申し込みシート】(xlsx ファイル)の「1. はじめに」記載の「1-2. 本サービスのお申し込みに必要な同意のご確認」をチェックしたうえでお申し込みいただく必要がございます。(1つでも同意いただけない場合はお申し込みいただけません)。

### 【同意のお願い】

- ・本サービスは、1 企業様（1000 名未満）単位で申し込みください。
- ・本サービスでご提供いただく情報は、医療産業研究所の機密情報保護規定により、すべて機密情報扱いとなります。このため、設問・結果・フォローに関するすべての情報を、貴社の外部業者または貴社ホームページ等に開示・掲載・利用・提供等々することはできません。外部への開示等がなく、従業員に対する貴社の結果告知など有効活用のための利用は問題ありません。
- ・本サービスでは、個人情報の収集はいたしません。  
本サービスで取得する情報は、個人が特定できる情報は含まれておりませんが、株式会社医療産業研究所の個人情報保護マニュアルに則り、回答いただいた全データおよび結果データを厳重に保管・帰属します。尚、結果の一部は公表する場合がありますが、回答していただいた個別の企業名は一切開示しません。
- ・本サービスのアセスメントは、日本語による w e b 回答のみです。

## 注意事項(免責事項)

ご利用にあたり下記事項について予めご了承ください。

### 【注意事項 (免責事項)】

- ・本サービスで提供するアセスメントは、厚生労働省が推奨する従業員 50 名以上の事業所様向けのストレスチェック制度(※)に基づいておりません。50 名未満の企業様もお申し込みいただけます。  
※参考：厚生労働省が推奨するストレスチェック制度について「こころの耳 (<https://kokoro.mhlw.go.jp>)」
- ・本サービスは、社会貢献事業の一環として提供される無料のサービスです。  
株式会社医療産業研究所および株式会社ヒューマニーズの競合他社および関係会社は、お申し込みいただけません。
- ・本サービスは緊急性が高く、回答システム構築上の時間的制約があったため、医療産業研究所のストレスチェックの回答サイトを一部使用しております。回答サイト内に「ストレスチェック」に関する表示や、案内・PR等が記載されていますが、本サービスとは一切関係ありません。今回指定する回答方法にしたがって回答してください。
- ・本サービスのご利用中、回答システムに関する修正のご依頼やお問い合わせには対応できません。
- ・本サービスご利用後、回答内容の修正はできません。
- ・本サービスでは、回答者個人の結果を所属企業様に提供することはありません。
- ・本サービス実施後、回答企業様の結果(貴社全体結果)のみ提供します。※(詳細な分析結果の提供はありません)  
※回答者数 5 名未満の場合、個人が特定できる恐れがあるため、結果提供できませんので予めご了承ください。



# 本サービスの提供会社について

- お問い合わせ各種・ご質問 -

本サービスは2社合同で実施させていただきます。  
お手数ですが、お問い合わせやご質問は以下まで直接お問い合わせください。

## お問い合わせ・ご質問

### (1) 本サービス全般・アセスメント実施と結果提供について

株式会社医療産業研究所が運営いたします。

株式会社医療産業研究所

新型コロナウイルスに関連するストレス対策 事務局

〒151-0061 東京都渋谷区代々木 2-16-1 宮坂甲斐路ビル 4F

E-MAIL : isanken@hmijp.com



### (2) 本サービス全般・こころのケアについて

株式会社ヒューマニーズが運営いたします。

株式会社ヒューマニーズ

〒160-0023 東京都新宿区西新宿 1-22-1 スタンダードビル 2階

E-MAIL : customer\_support@humaneeds.co.jp

